

Scan the QR Code
To Get Bee-tter Experience



+91 8610586823

Honing Kiwi

Regular Care Energetic Product

Thanjavur, Tamilnadu, India.

About Honing Kiwi

Honing Kiwi is a wonderful food item. It contains everything from vitamin C that boosts our immune system to fibre that improves gut health.

Kiwi is the only fruit that is rich in nutrients. It is a super food with many properties like antioxidants and fibre.

Kiwi fruit is packed with vitamins A and E along with minerals like potassium, calcium, magnesium, copper, iron and manganese. It also contains a good amount of vitamin B6 and honey is naturally our stomach's best friend. This is because honey is a good remedy for all stomach related problems, it contains vitamins like vitamin B1, B2, C, B3 and nutrients like copper and iodine. It gives energy to our body. It also contains fructose, glucose, and magnesium. It is very helpful for our health.

About two medium-sized fruits, i.e. one cup of diced kiwifruit, contain enough of the daily recommended amount of vitamin C. It promotes tissue growth and cell repair in every part of the body. The fibre in kiwi helps improve bowel function and prevent constipation, which can benefit lung function. The high vitamin C content in kiwi helps reduce inflammation caused by allergic reactions in the respiratory system and improves the function of immune cells in the blood. Kiwi fruit is rich in vitamin C which helps to reduce wheezing and other respiratory problems in asthma patients

Kiwi's high fibre and low calorie combination is ideal for your weight management. A medium sized kiwi contains around 50 calories. Kiwi is a wonderful thing for digestion because of its fibre which makes you feel full when you eat it. The fruit contains a proteolytic enzyme called actinidin. It helps break down proteins and the fibre in it helps in relieving constipation in the digestive system. Acts as a natural laxative

It contains high amounts of zeaxanthin and lutein. They help prevent vision loss by reducing the amount of visual distortion. Kiwi fruit contains serotonin, a hormone that promotes sleep. It is a brain hormone that helps regulate our sleep cycle So those who want a restful sleep can add this fruit to your palate. Eat kiwi fruit and improve your health. There will be benefits.

If we eat kiwi mixed with honey, we will get so many benefits and all these are in our Honing Kiwi.

BENEFITS

- **Antioxidant vitamins & carotenoid minerals are rich.**
- **Vitamin C - Boosts Immunity to reduce the risk of stroke and heart disease.**
- **Dietary Fibre can help reduce constipation and a variety of other gastrointestinal issues & discomfortness. (Fast and Free digestion)**
- **Correctness of the DNA deficiency.**
- **Vitamin E helps perk up dull skin and brighten it.**
- **Vitamin C & E helps with Hair Growth.**
- **Weight Loss & Burn Fat.**
- **Prevents Soothe Sore, Dry Lips & makes them smooth. (Shiny, Supple, Moisture and Rosy)**
- **Better vision enhancement compared to non-users.**

Prevents From

1. **Difficulty breathing or any other asthma symptoms.**
2. **Swelling of throat, lips, or mouth.**
3. **Abdominal pain.**
4. **Dizziness.**
5. **Vomiting.**
6. **Skin infections.**

Ingredients

- Honey
- Kiwi





Honing Kiwi

வழக்கமான பராமரிப்பு
ஆற்றல்மிக்க தயாரிப்பு

தஞ்சாவூர், தமிழ்நாடு, இந்தியா.

+91 8610586823

ஹானிங் கிவி பற்றி

ஹானிங் கிவி ஒரு அற்புதமான உணவுப் பொருள். நமது நோயெதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கும் வைட்டமின் சி முதல் குடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தும் நார்ச்சத்து வரை அனைத்தையும் கொண்டுள்ளது.

சத்துக்கள் நிறைந்த ஒரே பழம் கிவி. ஆன்டிஆக்ஸிடன்ட்கள் மற்றும் நார்ச்சத்து போன்ற பல பண்புகள் கொண்ட சூப்பர் உணவு இது.

கிவி பழத்தில் பொட்டாசியம், கால்சியம், மெக்னீசியம், தாமிரம், இரும்பு மற்றும் மாங்கனீஸ் போன்ற தாதுக்களுடன் வைட்டமின்கள் ஏ மற்றும் ஈ ஆகியவை நிரம்பியுள்ளன. இதில் நல்ல அளவு வைட்டமின் பி6 உள்ளது மற்றும் தேன் இயற்கையாகவே நமது வயிற்றின் சிறந்த நண்பன். ஏனெனில் தேன் வயிறு தொடர்பான அனைத்து பிரச்சனைகளுக்கும் நல்ல மருந்தாகும், இதில் வைட்டமின் பி1, பி2, சி, பி3 போன்ற வைட்டமின்களும், காப்பர், அயோடின் போன்ற சத்துக்களும் உள்ளன. இது நம் உடலுக்கு ஆற்றலை அளிக்கிறது. இதில் பிரக்டோஸ், குளுக்கோஸ் மற்றும் மெக்னீசியம் உள்ளது. இது நமது ஆரோக்கியத்திற்கு மிகவும் உதவியாக உள்ளது.

இரண்டு நடுத்தர அளவிலான பழங்கள், அதாவது ஒரு கப் துண்டுகளாக்கப்பட்ட கிவிப்பழம், தினசரி பரிந்துரைக்கப்பட்ட அளவு வைட்டமின் சி போதுமானதாக உள்ளது. இது உடலின் ஒவ்வொரு பகுதியிலும் திசுக்களின் வளர்ச்சி மற்றும் செல் பழுது ஆகியவற்றை ஊக்குவிக்கிறது. கிவியில் உள்ள நார்ச்சத்து குடல் செயல்பாட்டை மேம்படுத்த உதவுகிறது மற்றும் மலச்சிக்கலை தடுக்கிறது, இது நுரையீரல் செயல்பாட்டிற்கு பயனளிக்கும். கிவியில் உள்ள அதிக வைட்டமின் சி உள்ளடக்கம் சுவாச மண்டலத்தில் ஒவ்வாமை எதிர்விளைவுகளால் ஏற்படும் வீக்கத்தைக் குறைக்க உதவுகிறது மற்றும் இரத்தத்தில் உள்ள நோயெதிர்ப்பு உயிரணுக்களின் செயல்பாட்டை மேம்படுத்துகிறது. கிவி பழத்தில் வைட்டமின் சி நிறைந்துள்ளது, இது ஆஸ்துமா நோயாளிகளுக்கு மூச்சுத்திணறல் மற்றும் பிற சுவாச பிரச்சனைகளை குறைக்க உதவுகிறது.

கிவியின் அதிக நார்ச்சத்து மற்றும் குறைந்த கலோரி கலவை உங்கள் எடை மேலாண்மைக்கு ஏற்றது. நடுத்தர அளவிலான கிவியில் சுமார் 50 கலோரிகள் உள்ளன. கிவி செரிமானத்திற்கு ஒரு அற்புதமான விஷயம், ஏனெனில் அதில் உள்ள நார்ச்சத்து, அதை சாப்பிடும்போது உங்களை முழுதாக உணர வைக்கிறது. பழத்தில் ஆக்டினிடின் என்ற புரோட்டீயோலிடிக் என்சைம் உள்ளது. இது புரதங்களை உடைக்க உதவுகிறது மற்றும் அதில் உள்ள நார்ச்சத்து செரிமான அமைப்பில் மலச்சிக்கலை போக்க உதவுகிறது. இயற்கையான மலமிளக்கியாக செயல்படுகிறது.

இதில் அதிக அளவு ஜீயாக்சாண்டின் மற்றும் லுடீன் உள்ளது. அவை பார்வை சிதைவின் அளவைக் குறைப்பதன் மூலம் பார்வை இழப்பைத் தடுக்க உதவுகின்றன.

கிவி பழத்தில் செரோடோனின் என்ற ஹார்மோன் உள்ளது, இது தூக்கத்தை ஊக்குவிக்கிறது. இது நமது தூக்க சுழற்சியை சீராக்க உதவும் மூளை ஹார்மோன் ஆகும் எனவே நிம்மதியான உறக்கத்தை விரும்புவர்கள் இந்தப் பழத்தை உங்கள் அண்ணத்தில் சேர்த்துக்கொள்ளலாம். கிவி பழத்தை சாப்பிட்டு உங்கள் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்துங்கள். நன்மைகள் உண்டாகும்.

கிவியை தேனில் கலந்து சாப்பிட்டால் இவ்வளவு நன்மைகள் கிடைக்கும் இவை அனைத்தும் நமது ஹானிங் கிவியில் உள்ளது.

பலன்கள்

- ஆக்ஸிஜனேற்ற வைட்டமின்கள் மற்றும் கரோட்டினாய்டு தாதுக்கள் நிறைந்துள்ளன.
- வைட்டமின் சி - பக்கவாதம் மற்றும் இதய நோய் அபாயத்தை குறைக்க நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரிக்கிறது.
- டயட்டரி ஃபைபர் மலச்சிக்கல் மற்றும் பல்வேறு இரைப்பை குடல் பிரச்சினைகள் மற்றும் அசௌகரியத்தை குறைக்க உதவும். (வேகமான மற்றும் இலவச செரிமானம்)
- டிஎன்ஏ குறைபாட்டின் திருத்தம்.
- வைட்டமின் ஈ மந்தமான சருமத்தை பெறக் செய்து பிரகாசமாக்க உதவுகிறது.
- வைட்டமின் சி & ஈ முடி வளர்ச்சிக்கு உதவுகிறது.
- எடை இழப்பு & கொழுப்பை எரிக்க.
- புண், உலர்ந்த உதடுகளைத் தணித்து மென்மையாக்குகிறது. (பளபளப்பான, மிருதுவான, ஈரப்பதம் மற்றும் ரோஸி)
- பயனர்கள் அல்லாதவர்களுடன் ஒப்பிடும்போது சிறந்த பார்வை மேம்பாடு.

நோயிலிருந்து தடுக்கும் தன்மைகள்

1. சுவாசிப்பதில் சிரமம் அல்லது வேறு ஏதேனும் ஆஸ்துமா அறிகுறிகள்.
2. தொண்டை, உதடுகள் அல்லது வாய் வீக்கம்.
3. வயிற்று வலி.
4. மயக்கம்.
5. வாந்தி.
6. தோல் தொற்றுகள்.

தேவையான பொருட்கள்

- தேன்
- கிவி

